

風尚牙醫診所植牙術後照顧護理

- 1.手術後唾液會滲血絲,是正常現象,若有持續性流血,可用濕紗布輕壓手術區域數分鐘,即可止血,若仍然不能止血,請與您的醫師聯絡.
- 2.手術後吃第二天請用冰敷,減少腫脹與疼痛,冰敷每次約20分鐘,休息20分鐘:如此反覆,直到就寢.術後24小時至48小時會最腫,之後便逐漸消退.
- 3.術後請勿用力漱口 吐口水和吸允玩弄傷口,以免血會流失妨礙傷口癒合.
- 4.手術區若以手術敷料覆蓋,約30分鐘左右會硬化,請勿自行挖脫,請小心移除並與醫師聯絡.
- 5.術後請勿吸菸喝酒,避免熱.硬.脆,油炸等刺激性食物,可食用軟質飲食.
- 6.術後請勿從事激烈運動,如慢跑,游泳,球類運動等,以免引起傷口流血或感染.
- 7.請依指示服用必須的藥物,可有效減輕疼痛,預防感染並促進傷口癒合任何停藥可能會延長與和時間和引發傷口疼痛及癒合不良.
- 8.術後請依照約定時間回診檢查及拆除縫線,若是縫線有鬆脫現象,請盡速與診所或醫師聯絡不可擅自拆除.
- 9.若有做補骨手術,傷口掉出骨粉顆粒屑屑,不必驚慌,乃屬於正常現象.若有大量掉出骨粉屑屑,請盡速與診所或醫師聯絡 .
- 10.風尚牙醫診所網址www.protrend-dental.com,電話:02-29963967