

## 風尚牙醫診所美白注意事項

- 1.冷光美白之後一週內要盡量避免吃帶有色素的食物如：咖啡,茶,可樂,檳榔,紅酒,醬油等盡量吃不含色素的飲料,也不要抽菸.
- 2.少部分的牙齒美白者在美白之後會出現對冷水敏感之現象,不必太擔心,敏感應是暫時的.可先用溫水刷牙漱口,回診時告知醫生,醫生會塗氟處理.
- 3.居家美白凝膠應每天戴足8小時效果才會最好.可於睡覺時戴著睡覺或者是上班時戴著上班.
- 4.美白治療完一週後應回診照相以利比對治療成效.
- 5.風尚牙醫診所網址[www.protrend-dental.com](http://www.protrend-dental.com),  
電話:02-29963967